

## **Anwendung und Durchführung einer Systemischen Therapie**

Die Systemische Therapie findet Anwendung in:

- Familien
- Paaren
- Gruppen
- Einzelnen
- Organisationen....

Und in folgenden Kontexten

- Therapie
- Beratung
- Ausbildung/Supervision

### **Was heißt systemisch?**

#### **Verständnis des Menschen in seinen Systemen und gleichzeitiges Wahrnehmen des Menschen als biologisches und soziales Wesen**

Systemische Therapie findet also immer im Blick auf das gesamte (Familien)-System statt.

Hintergrund ist die Sichtweise:

- Dass jeder Mensch in Beziehungssystemen lebt;
- Dort einerseits abhängig ist, aber andererseits auch Unterstützung erfährt;
- Sich zugehörig fühlt und Gestaltungsmöglichkeiten hat

### **Die Rolle des Therapeuten in der Systemischen Therapie**

Aufgaben des Beraters/Therapeuten sind:

- Interessensvertretungen der Abwesenden/Allparteilichkeit
- Erweiterte Sicht auf das Problem und den Möglichkeitsraum vergrößern
- Einsammeln aller Lösungsideen im System/„Respektlosigkeit“ gegenüber Idden
- Nutzung der Stärken der Familien, einzelner Beziehungen als Unterstützung für Veränderung
- Orientierung an Ressourcen, Lösungen und Kunden